

AS - TU SENTI ?

LES FLEURS ET LES PLANTES

2.



1.



3.



4.



1. L'YLANG-YLANG

Fleur jaune au parfum envoûtant, utilisée dans les parfums de luxe

2. LE VETIVER

Une herbe dont les racines sentent le bois et la terre

3. LE FRANGIPANIER

Fleur blanche et jaune au parfum doux et sucré

4. L'ORCHIDÉE

Il en existe des dizaines d'espèces à La Réunion.



AS - TU SENTI ?

LES ÉPICES ET LES ARÔMES



1. LA VANILLE BOURBON

La meilleure vanille au monde vient de La Réunion !

2. LE GIROFLE (CLOU DE GIROFLE)

Une épice qui sent très fort, utilisée dans les caris.

3. LE CURCUMA

Poudre jaune-orange, indispensable dans la cuisine réunionnaise

4. LE PIMENT

Attention, ça pique ! Le rougail piment est très fort.

5. LE COMBAVA

Un petit citron vert bosselé au parfum incroyable



AS - TU SENTI ?

LES ODEURS DE L'ILE

1.



2.



3.



4.



5.



1. L'ODEUR DE LA TERRE APRÈS LA PLUIE TROPICALE

2. L'AIR SALÉ DU BORD DE MER

3. L'ODEUR DU CARI QUI MIJOTE
Dans les rues, ça sent bon dès le matin !

4. L'ODEUR DU SOUFRE AU VOLCAN
Si le Piton de la Fournaise est actif !

5. LE CAFÉ BOURBON POINTU
L'un des cafés les plus rares au monde !



AS - TU GOUTÉ ?

LES PLATS REUNIONNAIS



2.



1.



3.



4.



5.



1. UN CARI (POULET, POISSON OU AUTRE)

Le plat de base : viande + sauce + riz + grains

2. UN ROUGAIL SAUCISSE

Saucisses fumées dans une sauce tomate épicée

3. UN SAMOUSSA

Petit triangle frit rempli de viande ou de légumes

4. DU BOUCANE

Viande fumée traditionnelle, surtout le porc

5. UN BONBON PIMENT

Petit beignet de lentilles bien épicé !



SAVAIS-TU QUE ?



LE SAVAIS-TU ?

UN CARI (POULET, POISSON OU AUTRE)

Le cari, c'est LE plat de La Réunion. On en mange presque tous les jours !

La recette : de la viande ou du poisson cuit dans une sauce avec oignons, ail, gingembre, curcuma, tomates. Servi avec du riz blanc et des grains (lentilles ou haricots).

Chaque famille a sa recette et c'est souvent un secret bien gardé !



LE SAVAIS-TU ?

UN BONBON PIMENT

Ne t'inquiète pas, le bonbon piment n'est pas un vrai bonbon sucré ! À La Réunion, bonbon veut dire petit en-cas.

C'est une boulette de pâte de lentilles avec du piment, frite dans l'huile. C'est croustillant dehors et moelleux dedans.

On en trouve dans tous les marchés et à la sortie des boulangeries !



LE SAVAIS-TU ?

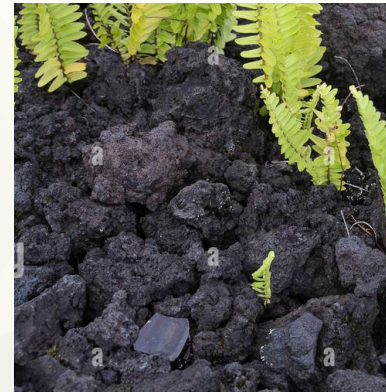
LE LETCHI

À La Réunion, le litchi c'est Noël ! Les arbres se couvrent de fruits rouges en décembre.

C'est une véritable tradition : les familles font la cueillette ensemble et en mangent des kilos.

Si tu es là en décembre, tu verras des vendeurs de litchis partout au bord des routes.

SAVAIS-TU QUE ?



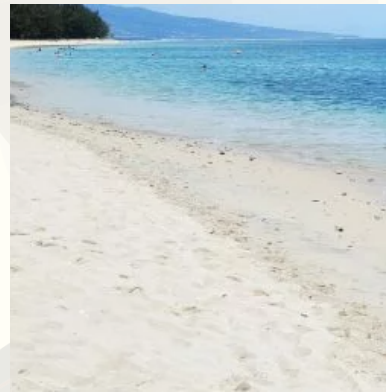
LE SAVAIS-TU ?

LA ROCHE VOLCANIQUE (BASALTE)

Quand la lave du Piton de la Fournaise refroidit, elle devient une roche noire qu'on appelle le basalte.

Si tu la touches, tu sentiras qu'elle est rugueuse et pleine de petits trous. Ces trous, ce sont les bulles de gaz qui étaient dans la lave brûlante !

Certaines roches sont lisses (coulée rapide) et d'autres toutes torsadées (coulée lente). On appelle ces dernières des gratons.



LE SAVAIS-TU ?

DEUX SABLES DIFFÉRENTS

La Réunion a des plages de sable noir ET de sable blanc. Mais pourquoi ? Le sable NOIR vient du volcan : c'est de la lave broyée par les vagues pendant des milliers d'années.

Le sable BLANC vient du lagon : ce sont des morceaux de corail mort et de coquillages réduits en poudre par la mer.

Prends une poignée de chaque et compare : le noir est plus lourd et plus granuleux !



LE SAVAIS-TU ?

LA CANNE À SUCRE

La canne à sucre est la plante la plus importante de l'histoire de La Réunion.

C'est pour la cultiver que des milliers d'esclaves ont été amenés sur l'île. Aujourd'hui encore, elle couvre une grande partie des paysages.

On en fait du sucre, du rhum et même de l'électricité (en brûlant les déchets de canne) !

AS - TU GOÛTÉ ?

LES FRUITS TROPICAUX



1. L'ANANAS VICTORIA

Petit, sucré, juteux : le meilleur ananas du monde !

2. LA MANGUE JOSE

Grosse mangue orangée et fondante (en été)

3. LA BANANE

Il en existe plus de 10 variétés !

4. LE LETCHI

Fruit rouge avec une chair blanche sucrée (en décembre)

5. LE FRUIT DE LA PASSION (MARACUJA)

Goût acidulé et sucré, on en fait des jus délicieux

6. LA NOIX DE COCO

Coco sec ou coco vert à boire à la paille

7. LE JACQUE

Gros fruit vert à l'extérieur, jaune et sucré à l'intérieur



AS - TU GOÛTÉ ?

LES DOUCEURS



1. LE GÂTEAU PATATE

Gâteau à la patate douce, un dessert typique

2. LE GÂTEAU TI SON

Gâteau au son de blé et à la vanille

3. UN JUS DE FRUITS FRAIS AU MARCHÉ

Goyave, mangue, ananas, passion... demande le jus pei !

4. LE MIEL DE LA RÉUNION

Miel de baies roses, de letchi, de tan rouge...



AS - TU TOUCHÉ ?

LES TEXTURES DE L'ÎLE



1. LA ROCHE VOLCANIQUE (BASALTE)

Noire, rugueuse, parfois avec des trous (lave refroidie)



2. LE SABLE NOIR

Ce sont des milliards de micro-morceaux de lave !



3. LE SABLE BLANC

Celui-ci est fait de corail émietté et de coquillages broyés



4. UNE FOUGÈRE ARBORESCENTE

Touche son tronc : c'est doux et écailleux



5. L'ÉCORCE D'UN VACOA

Arbre avec des racines aériennes impressionnantes



6. LA CANNE À SUCRE

Mâche un morceau : c'est fibreux et très sucré !



7. L'EAU D'UNE CASCADE

Souvent fraîche, même quand il fait chaud !



8. L'EAU CHAUDE DU LAGON

Comparé avec l'eau de la piscine : elle est bien plus chaude !



9. LE SOUFFLE DU VENT (LES ALIZÉS)

Ce vent chaud vient de l'océan Indien



MON BILAN D'EXPLORATEUR

Compte tes cases cochées dans chaque catégorie :

SENS	MON SCORE	SUR
LA VUE	30
L'OUÏE	18
L'ODORAT	16
LE GOÛT	16
LE TOUCHER	11
TOTAL	91

TON TITRE D'EXPLORATEUR :

De 0 à 20 : **Apprenti explorateur** - Tu as commencé à découvrir l'île, bravo !

De 21 à 45 : **Explorateur curieux** - Tu as ouvert grand tes sens !

De 46 à 70 : **Grand explorateur** - L'île n'a presque plus de secrets pour toi !

Plus de 70 : **Maître explorateur de La Réunion** - Tu connais l'île comme un vrai Réunionnais !



MON MOMENT PRÉFÉRÉ À LA RÉUNION :



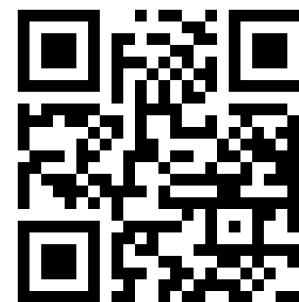
Ce livret a été conçu par :

ADVANCED SKILLS

Création de contenus pédagogiques

*Vous souhaitez un contenu sur-mesure
pour votre structure ou votre territoire ?*

www.advanced-skills.fr



SCAN
ME